

Speiseplan Mittagessen - 38 / 2026 (14.09 - 20.09.2026)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 14.09.2026	Currywurst (Geflügel), Bio-Reis, Rote Bete ^{6, 19, 12, 21} KH:66, EW:19, FE:25, kcal:588	./.	Tofu Curryragout, Bio-Reis, Rote Bete ^{12, 18, 19, 21} KH:64, EW:29, FE:28, kcal:638
Dienstag 15.09.2026	Erbseneintopf , Sovital-Brot ^{13,19,21} KH:77, EW:39, FE:31, kcal:745	./.	./.
Mittwoch 16.09.2026	Kartoffel – Hackfleischauflauf (Hähnchen), Blattsalat ^{19,21,22} KH:34, EW:32, FE:33, kcal:565	./.	Kartoffel - Gemüseauflauf, Blattsalat ^{19,21,22} KH:28, EW:24, FE:22, kcal:401
Donnerstag 17.09.2026	Pasta, Bio-Karottensauce, Gurkensalat ^{13, 15, 19, 21} KH:63, EW:13, FE:22, kcal:510	./.	./.
Freitag 18.09.2026	Hamburger (Rind), z. selbstbelegen, Wedges ^{13, 15, 19,21,22} KH:39, EW:54, FE:57, kcal:877	./.	Gemüseburger z. selbstbelegen, Wedges ^{13, 15, 19,21,22} KH:39, EW:54, FE:57, kcal:877

Zusatzstoffe: 6 - Mit Phosphat, 12 - Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 18 - Enthält Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie

Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett Sulfite

*** Änderungen vorbehalten***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen***

Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

