

Speiseplan Mittagessen - 37 / 2026 (07.09 - 13.09.2026)

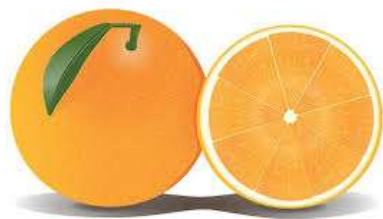
Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 07.09.2026	Dorschfilet, Kartoffelpüree, Blumenkohl in leichter Sauce ^{13, 19, 16, 25} KH:50, EW:25, FE:21, kcal:492	./.	Gemüseschnitzel, Kartoffelpüree, Blumenkohl in leichter Sauce ^{13,19} KH:61, EW:20, FE:28, kcal:536
Dienstag 08.09.2026	Pasta, Käse-Lauchsauce, Blattsalat ^{13, 15, 19,21,22} KH:57, EW:37, FE:35, kcal:681	./.	./.
Mittwoch 09.09.2026	Linseneintopf, Weizenmischbrot ^{13,21} KH:81, EW:43, FE:15, kcal:642	./.	./.
Donnerstag 10.09.2026	Königsberger Klopse (Hähnchen), Reis, Erbsengemüse ^{13, 15, 19, 21} KH:65, EW:23, FE:20, kcal:578	./.	Spinatklösse, Rahmsauce ^{13, 15, 19, 21} KH:37, EW:4, FE:52, kcal:624
Freitag 11.09.2026	Überbackene veg. Cannelloni i. Tomatensauce, Salat ^{13, 19, 21} KH:147, EW:23, FE:21, kcal:1069	./.	./.

Zusatzstoffe: - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 25 - Enthält Schwefeldioxid und Sulfite

Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett Zusatzstoffe: 2 - Mit Farbstoff, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf, 25 - Enthält Schwefeldioxid und Sulfite

*** Änderungen vorbehalten***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen***



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

