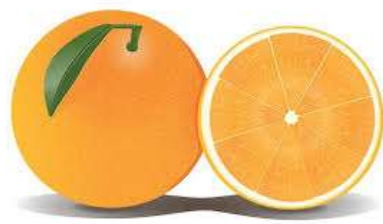


Speiseplan Mittagessen - 24 / 2026 (08.06 - 14.06.2026)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 08.06.2026	Kartoffel - Gemüseauflauf ^{19,21} KH:27, EW:24, FE:22, kcal:396	./.	./.
Dienstag 09.06.2026	Nudeln, Tomatensauce, Kraut-Karottensalat ^{13,} ^{15, 19, 21} KH:67, EW:13, FE:20, kcal:499	./.	./.
Mittwoch 10.06.2026	Grillbratwurst (Schwein), Kartoffelpüree, Gurkensalat ^{6,19,21,22} KH:31, EW:12, FE:44, kcal:565	Rindswurst gegrillt, Kartoffelpüree, Gurkensalat ^{6,19,21,22} KH:31, EW:12, FE:44, kcal:565	Gemüsebagel, Kartoffelpüree, Gurkensalat ^{13,18,} ^{19,21,22} KH:31, EW:12, FE:44, kcal:565
Donnerstag 11.06.2026	Fischfiguren, Bio-Reis, Erbsengemüse i. leichter Sauce ^{13, 16, 19, 21} KH:86, EW:35, FE:29, kcal:759		Gemüse-Köttbullar, Bio-Reis, Erbsengemüse i. leichter Sauce ^{18,19,21} KH:97, EW:30, FE:35, kcal:803
Freitag 12.06.2026	Linsensuppe mit kleinen Putenwienern, Minibrötchen ^{6, 13, 29,21,22} KH:81, EW:43, FE:15, kcal:642	./.	Linsensuppe, Pfannkuchen, Minibrötchen ^{13, 19,15,} ^{21,22} KH:81, EW:43, FE:15, kcal:642

Zusatzstoffe: 6 - Mit Phosphat, 7 - Mit Konservierungsstoff, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 18 - Enthält Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 25 - Enthält Schwefeldioxid und Sulfite
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE - Fett *** Änderungen vorbehalten*** *** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen***



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel



