

Speiseplan Mittagessen - 9 / 2026 (23.02 - 01.03.2026)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 23.02.2026	Chili con Carne (Rind), Reis, Salat ^{19, 21, 22} KH:66, EW:34, FE:40, kcal:768	./.	Chili sin Carne, Reis, Salat ^{19, 21, 22} KH:83, EW:17, FE:15, kcal:540
Dienstag 24.02.2026	Nudel- Gemüseauflauf ^{13, 15, 19, 21} KH:62, EW:32, FE:29, kcal:630	./.	./.
Mittwoch 25.02.2026	Roter Linseneintopf mit Mettwursteinlage (Schwein), Brot ^{6, 13, 21} KH:81, EW:43, FE:25, kcal:642	Roter Linseneintopf, Pfannkuchen, Brot ^{13,15,19, 21} KH:81, EW:43, FE:15, kcal:590	Roter Linseneintopf, Pfannkuchen, Brot ^{13,15,19, 21} KH:81, EW:43, FE:15, kcal:590
Donnerstag 26.02.2026	Frikadelle (Hähnchen), Sweet-Chilisauce, Salzkartoffeln, Möhrensalat ^{13, 15, 19,21,22} KH:41, EW:28, FE:28, kcal:527	./.	Gemüseschnitzel, Sweet-Chilisauce, Salzkartoffeln, Möhrensalat ^{13,15, 19,21,22} KH:71, EW:19, FE:33, kcal:619
Freitag 27.02.2026	Panierte Hähnchendinos, Kartoffelspalten, Kräuterquark ^{13, 15, 19,21,22} KH:55, EW:48, FE:14, kcal:548	./.	Broccoli-Nuggets, Kartoffelspalten, Kräuterquark ^{13, 15, 19, 15, 19} KH:74, EW:41, FE:29, kcal:688

Zusatzstoffe: 6 - Mit Phosphat, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE - Fett

*** Änderungen vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***

