

Speiseplan Mittagessen - 44 / 2025 (27.10 - 31.10.2025)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 27.10.2025	Fischstäbchen, Kartoffelstampf, Spinat ^{13, 15, 16, 19, 21,} KH:49, EW:26, FE:25, kcal:525	./.	Gemüsetaler, Kartoffelstampf, Spinat ^{13, 18, 19, 21, 25} KH:59, EW:20, FE:31, kcal:569
Dienstag 28.10.2025	Tortellini, Käsesauce, Möhrensalat ^{13, 15, 19, 21, 22} KH:147, EW:54, FE:53, kcal:1282	./.	./.
Mittwoch 29.10.2025	Linseneintopf mit Geflügelwursteinlage, Brot ^{6, 13, 21} KH:81, EW:43, FE:15, kcal:642	./.	Linseneintopf, Pfannkuchen, Brot ^{13, 15, 19, 21} KH:77, EW:39, FE:31, kcal:745
Donnerstag 30.10.2025	Nudeln, Hackfleischsauce (Rind), Salat ^{13, 15, 19, 21, 22} KH:47, EW:34, FE:33, kcal:619	./.	Nudeln, Gemüseragout, Salat ^{13, 15, 19, 21, 22} KH:47, EW:55, FE:20, kcal:519
Freitag 31.10.2025	Hähnchenbrust natur, Zigeunersauce, Reis, Möhrengemüse ²¹ KH:71, EW:40, FE:17, kcal:605	./.	Valess-Schnitzel, Zigeunersauce, Reis, Möhrengemüse ^{13, 15, 19, 21} KH:95, EW:23, FE:38, kcal:791

Zusatzstoffe: 6 - Mit Phosphat, 7 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 18-Enthält- Soja , 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf

Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***

