

Speiseplan Mittagessen - 36 / 2025 (01.09 - 07.09.2025)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 01.09.2025	Ravioli, Broccolirahmsauce, Salat ^{13, 15, 19, 21, 22} KH:87, EW:18, FE:7, kcal:484	./.	./.
Dienstag 02.09.2025	Putenragout, Reis, Sommergemüse ^{13, 18, 19, 21} KH:75, EW:52, FE:20, kcal:698	./.	Serviettenknödel, Sauce Hollandaise, Sommergemüse ¹⁹ KH:56, EW:15, FE:57, kcal:792
Mittwoch 03.09.2025	Linseneintopf, Grießklösschen, Brot ^{13, 19, 21} KH:81, EW:43, FE:15, kcal:642	./.	./.
Donnerstag 04.09.2025	Hähnchenbrustfilet, Spätzle, Salat ^{13, 15, 19, 21, 22} KH:65, EW:40, FE:18, kcal:580	./.	Valess Schnitzel, Spätzle, Salat ^{13, 15, 18, 19, 21} KH:83, EW:33, FE:42, kcal:841
Freitag 05.09.2025	Kartoffel - Gemüsegratin, Salat ^{19, 21, 22} KH:34, EW:25, FE:24, kcal:444	./.	./.

Zusatzstoffe: 13- Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 18 - Enthält Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22- Enthält Senf
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***

