

Speiseplan Mittagessen - 26 / 2025 (23.06 - 29.06.2025)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch	Dessert
Montag 23.06.2025	Tortellini, Käsesauce, Salat ^{13, 15, 19,21,22} KH:133, EW:27, FE:20, kcal:819	./.	./.	Obst KH:12, EW:0, FE:0, kcal:52
Dienstag 24.06.2025	Gulasch v. Hähnchen, Frucht-Currysauce, Reis, Sommergemüse ^{19, 21} KH:72, EW:39, FE:13, kcal:576	./.	Gemüsecurry, Frucht-Currysauce, Reis, Sommergemüse ^{19, 21} KH:96, EW:22, FE:35, kcal:763	Vanillepudding ¹⁹ KH:28, EW:10, FE:1, kcal:161
Mittwoch 25.06.2025	Käsespätzle, Gurkensalat ^{13, 15, 19,21,22} KH:58, EW:38, FE:44, kcal:776	./.	./.	Apfelmus KH:19, EW:0, FE:0, kcal:81
Donnerstag 26.06.2025	Kartoffel - Hackfleischauflauf, Salat ^{19,21,22} KH:40, EW:32, FE:35, kcal:608	./.	Kartoffel - Gemüseauflauf, Salat ^{19,21,22} KH:34, EW:25, FE:24, kcal:444	Obst KH:14, EW:0, FE:0, kcal:61
Freitag 27.06.2025	Veg. Schnitzel, veg. Rahmsauce, Bratkartoffeln, Mischgemüse ^{13, 15, 19, 21} KH:77, EW:31, FE:39, kcal:802	./.	./.	Kuchen ^{13,15, 19} KH:70, EW:12, FE:4, kcal:300

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

