

Speiseplan Mittagessen - 13 / 2025 (24.03 - 30.03.2025)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch	Dessert
Montag 24.03.2025	Hähnchenschenkel, Nudelsalat ^{13,19,21,22} KH:764, EW:41, FE:29, kcal:541	./.	Gemüseschnitzel, Nudelsalat ^{13, 18, 19, 21,22} KH:75, EW:52, FE:20, kcal:698	Schokopudding ^{13,19} KH:17, EW:4, FE:1, kcal:95
Dienstag 25.03.2025	Tortellini, Karottensauce, Rote Bete ^{12, 13, 15,19, 21} KH:152, EW:24, FE:21, kcal:1094	./.	./.	Obst KH:14, EW:0, FE:0, kcal:61
Mittwoch 26.03.2025	Kartoffel - Hackfleischauflauf, Blattsalat ^{19,21,22} KH:34, EW:32, FE:33, kcal:565	./.	Kartoffel - Gemüseauflauf, Blattsalat ^{19,21,22} KH:34, EW:32, FE:33, kcal:565	Apfelmus KH:19, EW:0, FE:0, kcal:81
Donnerstag 27.03.2025	Tomaten-Reissuppe, Brötchen ^{13, 19, 21} KH:87, EW:13, FE:20, kcal:603	./.	./.	Obst KH:6, EW:1, FE:0, kcal:28
Freitag 28.03.2025	Hamburger (Rind), Wedges ^{13, 19, 21,22} KH:77, EW:34, FE:40, kcal:816	./.	Gemüseburger, Wedges ^{13, 19, 21} KH:149, EW:28, FE:30, kcal:984	Quarkspeise „Stracciatella Art „ ^{13,19} KH:15, EW:2, FE:2, kcal:94

Zusatzstoffe: 12 - Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 18 - Enthält Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie

Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE - Fett

*** Änderungen vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***

