

Speiseplan Mittagessen - 23 / 2024 (03.06 - 09.06.2024)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 03.06.2024	Kartoffelsuppe, Pfannkuchen ^{13, 15, 19, 21} KH:64, EW:11, FE:34, kcal:612	./.	./.
Dienstag 04.06.2024	Hühnerfrikassee, Reis, Erbsengemüse ²¹ KH:76, EW:41, FE:39, kcal:841	./.	Gebr. Reispfanne mit Gemüse ^{19,21} KH:28, EW:13, FE:9, kcal:251
Mittwoch 05.06.2024	Bunte Nudeln, Käsesauce, Salat ^{13, 15, 19,21} KH:63, EW:37, FE:36, kcal:724	./.	./.
Donnerstag 06.06.2024	Fisch, Kartoffelpüree, Spinat ^{13, 16, 19, 21} KH:49, EW:26, FE:25, kcal:525	./.	Veg. Bällchen, Kartoffelpüree, Spinat ^{13, 19,18, 21,} KH:49, EW:20, FE:16, kcal:423
Freitag 07.06.2024	Kartoffel-Gemüse-Auflauf ^{19,21} KH:39, EW:19, FE:21, kcal:425	./.	./.

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 25 - Enthält Schwefeldioxid und Sulfite
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten ***
 *** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***



EIFEL



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

