

## Speiseplan Mittagessen - 19 / 2024 (06.05 - 12.05.2024)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Montag</b> 06.05.2024	Bunte Nudeln, Käsesahnesauce, Salat <sup>13, 15, 19, 21</sup> KH:59, EW:37, FE:39, kcal:735	./.	./.
<b>Dienstag</b> 07.05.2024	Erbseintopf , Pancake <sup>13,15,19,21</sup> KH:77, EW:39, FE:31, kcal:745	./.	./.
<b>Mittwoch</b> 08.05.2024	Chili con Carne, Reis, Salat <sup>19,21</sup> KH:53, EW:29, FE:28, kcal:589	./.	Chili sin Carne, Reis, Salat <sup>18, 19, 21</sup> KH:54, EW:15, FE:13, kcal:405
<b>Donnerstag</b> 09.05.2024	./.	./.	./.
<b>Freitag</b> 10.05.2024	Kaiserschmarrn, Vanillesoße <sup>13, 15, 19, 25</sup> KH:104, EW:24, FE:24, kcal:734	Fischstäbchen, Kartoffelpüree, Mischgemüse <sup>13, 16, 19, 25</sup> KH:65, EW:31, FE:26, kcal:616 • Nur nach Vorbestellung <b>bis</b> zum 03.05.2024	./.

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 25 - Enthält Schwefeldioxid und Sulfite  
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

\*\*\* Änderungen vorbehalten \*\*\*

\*\*\* Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen \*\*\*



**E I F E L**



**Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006**

**Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel**

