

Speiseplan Mittagessen - 9 / 2024 (26.02 - 03.03.2024)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 26.02.2024	Currywurst (Schwein), Püree, buntes Möhrengemüse ^{6, 9, 19, 25} KH:46, EW:16, FE:22, kcal:543	Currywurst (Geflügel), Püree, buntes Möhrengemüse ^{6, 9, 19, 25} KH:46, EW:16, FE:22, kcal:543	Falaffelbällchen, Currysauce, Püree, buntes Möhrengemüse ^{19, 25} KH:65, EW:17, FE:32, kcal:577
Dienstag 27.02.2024	Bunte Nudeln, Tomaten-Basilikumsauce, ger. Käse, Salat ^{13, 19, 21} KH:60, EW:13, FE:18, kcal:456	./.	./.
Mittwoch 28.02.2024	Hähnchenfrikadelle, Kartoffeln, Blumenkohl ala Creme ^{19,21} KH:30, EW:30, FE:23, kcal:550	./.	Gemüsefrikadelle , Kartoffeln, Blumenkohl ala Creme ^{19,21} KH:101, EW:23, FE:13, kcal:618
Donnerstag 29.02.2024	Ravioli, Bio-Spinatsauce, Möhren-Apfelsalat ^{13, 15, 19, 21} KH:129, EW:32, FE:22, kcal:846	./.	./.
Freitag 01.03.2024	Fischtaler ,Reis, Remouladensauce, Gurkensalat ^{13, 15, 16, 19, 21, 22} KH:77, EW:29, FE:48, kcal:779	./.	Polenta-Käse-Knusperschnitte, Gurkensalat ^{13, 18, 19, 21} KH:148, EW:26, FE:10, kcal:805

Zusatzstoffe: 9 - Mit Antioxidationsmittel, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 18- enthält Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf, 25 - Enthält Schwefeldioxid und Sulfite

Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***



E I F E L



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

