

Speiseplan Mittagessen - 10 / 2024 (04.03 - 10.03.2024)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 04.03.2024	Kleine Frikadellen (Geflügel), Kartoffeln, Kräuterdip ^{13, 15, 19, 21} KH:34, EW:28, FE:35, kcal:572	./.	Ofenkartoffel mit Kräuterquark ^{13, 19, 21} KH:32, EW:6, FE:13, kcal:275
Dienstag 05.03.2024	Veg. Cannelloni im Tomatenrahm, ger. Käse, Salat ^{13, 15, 19, 21} KH:58, EW:19, FE:43, kcal:698	./.	./.
Mittwoch 06.03.2024	Linsensuppe mit Süßkartoffelwürfel, Brötchen ^{13, 21} KH:105, EW:46, FE:15, kcal:751	./.	./.
Donnerstag 07.03.2024	Hähnchencurry, Reis, Möhrengemüse KH:62, EW:38, FE:13, kcal:533	./.	Asiatische Reis-Gemüsepfanne ²¹ KH:78, EW:19, FE:30, kcal:636
Freitag 08.03.2024	Hörnchen-Nudeln, Grünkernbolognese, Salat ^{13, 19, 21, 22} KH:55, EW:22, FE:27, kcal:552	./.	./.

Zusatzstoffe: 6 - Mit Phosphat, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten ***
 *** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***



E I F E L



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

