

## Speiseplan Mittagessen - 49 / 2023 (04.12 - 10.12.2023)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Montag</b> 04.12.2023	Hühnerfrikassee, Reis, Erbsengemüse <sup>21</sup> KH:76, EW:41, FE:39, kcal:841	./.	Rataouille-Gemüse , Reis, Erbsengemüse <sup>21</sup> KH:138, EW:32, FE:21, kcal:880
<b>Dienstag</b> 05.12.2023	Tortellini, Tomatensauce, Salat <sup>13, 19, 21</sup> KH:147, EW:23, FE:21, kcal:1069	./.	./.
<b>Mittwoch</b> 06.12.2023	Frikadelle (Hähnchen), Kartoffelpüree, Broccoli <sup>13, 19, 21</sup> KH:31, EW:30, FE:32, kcal:525	./.	Gemüsefrikadelle, Kartoffelpüree, Broccoli <sup>19, 18, 20, 21</sup> KH:61, EW:22, FE:36, kcal:617
<b>Donnerstag</b> 07.12.2023	Kartoffel – Gemüsegratin <sup>13, 19, 21</sup> KH:36, EW:26, FE:27, kcal:479	./.	./.
<b>Freitag</b> 08.12.2023	Erbseneintopf mit Bockwurst (Pute), Brot <sup>6, 13, 20, 21</sup> KH:77, EW:39, FE:31, kcal:745	./.	Erbseneintopf , Brot <sup>13, 21</sup> KH:54, EW:35, FE:30, kcal:629

Zusatzstoffe: 6 - Mit Phosphat, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 20 - Enthält Schalenfrüchte, 21 - Enthält Sellerie,  
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

\*\*\* Änderungen vorbehalten \*\*\*

\*\*\* Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen \*\*\*



**E I F E L**



**Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006**

**Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel**

