

Speiseplan Mittagessen - 48 / 2023 (27.11 - 03.12.2023)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 27.11.2023	Roter Linseneintopf (vegan) , Brot ^{13, 21} KH:81, EW:43, FE:15, kcal:642	./.	./.
Dienstag 28.11.2023	XL- Fischstäbchen, Reis, Kräutersauce, Salat ^{13, 16, 19, 21,22} KH:76, EW:29, FE:37, kcal:763	./.	Gemüsefrikadelle, Reis, Kräutersauce, Salat ^{13, 19, 21,22} KH:87, EW:23, FE:43, kcal:808
Mittwoch 29.11.2023	Ungarisches Letscho- Veganer Paprikaeintopf mit Kartoffeln (RE) ²¹ KH:40, EW:30, FE:20, kcal:551	./.	./.
Donnerstag 30.11.2023	Bratwurst (Schwein), Kartoffelpüree, Erbsengemüse ^{6,19,21,22} KH:56, EW:24, FE:22, kcal:527	Bratwurst (Geflügel) Kartoffelpüree, Erbsengemüse ^{6, 19,21,22} KH:56, EW:24, FE:22, kcal:527	Valess- Schnitzel, Kartoffelpüree, Erbsengemüse ^{13,19,21} KH:75, EW:26, FE:32, kcal:660
Freitag 01.12.2023	Chicken Nuggets, Kroketten, Gurkensalat ^{13, 15,19,21} KH:51, EW:26, FE:18, kcal:471	./.	Vegetarische Nuggets, Kroketten, Gurkensalat ^{13, 15, 18,19,21} KH:51, EW:26, FE:18, kcal:471

Zusatzstoffe: 6 - Mit Phosphat, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten ***
 *** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***



E I F E L



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

