

Speiseplan Mittagessen - 13 / 2023 (27.03 - 02.04.2023)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 27.03.2023	Kartoffelsuppe (vegetarisch), Brötchen ^{13, 21} KH:64, EW:11, FE:34, kcal:612	./.	./.
Dienstag 28.03.2023	Hackfleischsauce (Rind), Vollkornreis, Möhrensalat ^{19,21, 22} KH:56, EW:31, FE:35, kcal:669	./.	Veg.Maultasche, Vollkornreis, Tomatensauce ^{13, 15, 19, 21} KH:188, EW:35, FE:36, kcal:1228
Mittwoch 29.03.2023	Hühnerfrikassee, Kartoffeln (RE) , Erbsengemüse KH:53, EW:39, FE:35, kcal:703	./.	Gnocchi, Käsesoße, Kaisergemüse ^{13, 19,21} KH:124, EW:43, FE:40, kcal:1026
Donnerstag 30.03.2023	Pasta mit Linsenbolognese, Salat ^{13,19, 21} KH:116, EW:24, FE:14, kcal:683	./.	./.
Freitag 31.03.2023	Käsespätzle, Rote-Betesalat ^{13, 15, 19,21} KH:55, EW:37, FE:39, kcal:716	./.	./.

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett



E I F E L



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

