

## Speiseplan Mittagessen - 9 / 2023 (27.02 - 05.03.2023)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Montag</b> 27.02.2023	Kartoffel-Gemüsegratin <sup>19,21</sup> KH:50, EW:19, FE:21, kcal:476	./.	./.
<b>Dienstag</b> 28.02.2023	Frikadelle (Rind), Gemüsebolognese, Kartoffeln <sup>13,21</sup> KH:43, EW:29, FE:39, kcal:645	./.	Veg. Frikadelle, Gemüsebolognese, Kartoffeln <sup>18,19,21</sup> KH:43, EW:29, FE:39, kcal:645
<b>Mittwoch</b> 01.03.2023	Nudeln, Spinatsauce, Salat <sup>13, 19,21</sup> KH:50, EW:11, FE:58, kcal:760	./.	./.
<b>Donnerstag</b> 02.03.2023	Käsespätzle, Apfelmus, Salat <sup>13, 15, 19,21</sup> KH:78, EW:38, FE:44, kcal:857	./.	./.
<b>Freitag</b> 03.03.2023	Erseneintopf , Brot <sup>13,21</sup> KH:77, EW:39, FE:31, kcal:445	./.	./.

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 18- Enthält Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie  
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

\*\*\* Änderungen vorbehalten \*\*\*

\*\*\* Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen \*\*\*



**E I F E L**



**Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006**

**Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel**

