

Speiseplan Mittagessen - 10 / 2023 (06.03 - 12.03.2023)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 06.03.2023	Königsberger Klopse, Kartoffeln, Erbsengemüse ^{13,21} KH:43, EW:20, FE:17, kcal:440	./.	Veg. Klopse, Kartoffeln, Erbsengemüse ^{13, 19,18,21} KH:26, EW:17, FE:29, kcal:421
Dienstag 07.03.2023	Bio-Fussili, Rote-Linsen-Bolognese, Möhrensalat ^{13, 19, 21} KH:107, EW:48, FE:18, kcal:786	./.	./.
Mittwoch 08.03.2023	Gulaschsuppe, Vollkornbrot ^{13, 21} KH:28, EW:27, FE:20, kcal:489	./.	Gemüse Eintopf mit Buchstabennudeln, Vollkornbrot ^{13, 15, 19, 21} KH:70, EW:16, FE:35, kcal:659
Donnerstag 09.03.2023	Hähnchenbrust natur, Bratenjuis, Reis, Blattsalat ^{19, 21} KH:55, EW:33, FE:22, kcal:564	./.	Röstiecken, Knoblauchdip, Salat ^{13, 19, 21} KH:43, EW:28, FE:2, kcal:406
Freitag 10.03.2023	Gnocchi-Tomaten-Auflauf, Salat ^{13, 15, 19, 21} KH:119, EW:15, FE:7, kcal:607	./.	./.

Zusatzstoffe: 6 - Mit Phosphat, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE - Fett

*** Änderungen vorbehalten ***
 *** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***



E I F E L



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

